



**URBAN  
DEFENSE  
GUATEMALA**

## 25 X 1"

**ENTRENO 1:** Enfrente cada círculo con 1 disparo.

Línea 1: Preste atención a cómo retrocede el arma.

Línea 2: Enfoque claramente la mira frontal.

Línea 3: Enfoque claramente el círculo mientras dispara.

Línea 4: Preste atención a que su índice esté recto sobre el gatillo.

Línea 5: Ponga en práctica todo lo anterior.

**ENTRENO 2:**

Dispare 1 tiro por círculo (25 en total) en 1 minuto. Si logra acertar todos los disparos, intente en 45 segs. Luego en 30segs.

FECHA: \_\_\_\_\_

DISTANCIA: \_\_\_\_\_

INTENTO: \_\_\_\_\_

ACIERTOS: \_\_\_\_\_

TIEMPO: \_\_\_\_\_

PUNTEO: \_\_\_\_\_

